

## **Klassrummet luktar gran och en blek höstsol ersätter lysrören. Så kan det se ut när I ur och skur håller lektion. Friluftsförbundets Skogsmullepedagogik belönas nu med Nordiska rådets natur- och miljöpris.**

**I ur och skur** startade i all enkelhet på Lidingö 1985. I dag finns verksamheten på omkring 200 förskolor och skolor upp till femte klass runt om i Sverige. Idén är enkel: håll lektionerna utomhus och låt eleverna lära sig genom konkreta exempel i naturen. Teori och praktik kopplas alltid samman.

I sin motivering till priset skriver [Nordiska rådet](#): "Friluftsförbundets I Ur och Skur är ett lysande exempel på en verksamhet som bidragit till barnens välmående och förståelse för naturen i en tid då allt fler upplevelser förmedlas online."

- Det är supertrevligt att Nordiska rådet belönar den här pedagogikformen, säger Bo Sköld som är generalsekreterare för Friluftsförbundet.

**Enligt Bo Sköld** har I ur och skur många positiva effekter på barnen.

- Sjuktalet i klasserna är lägre, barnen får bättre motorik, deras sociala kompetens ökar eftersom de får arbeta mycket i grupp och naturen i sig gör att alla känner sig mindre stressade.

**I ur och skur** har vuxit fram ur Skogsmulle, startade på ett antal förskolor och används nu av omkring 30.000 barn och vuxna. Med tiden har pedagogiken spridit sig till Finland och snart står Japan i tur att prova på.

- Priset kommer precis i rätt tid då Friluftsförbundets styrelse har beslutat att satsa ännu mer på I ur och skur. Det är ett fint erkännande för en verksamhet som är starkt kopplad till den ideella folkrörelse som Friluftsförbundet är, säger Bo Sköld