



I Ur och Skur Lysmasken

Riktlinjer för specialkost

Specialkost till ditt barn kan tillhandahållas efter samråd med vårdnadshavare

Specialkost kan beställas på följande grunder:

- **Medicinska orsaker – OBS! Behov av specialkost skall styrkas med läkarintyg för att rätt kost ska serveras.** Eftersom behovet av specialkost förändras när barnet växer krävs kontinuerlig uppföljning. Intyg fylls i av vårdnadshavare *samt* läkare eller dietist. Blanketten lämnas till förskolan som ombesörjer att kopia ges till köket. Medicinska orsaker är exempelvis diabetes, glutenfri, äggfri, laktosfri, mjölkproteinfri, fiskfri och andra individuella allergier.

- **Religiösa eller etiska orsaker**– vid samråd med vårdnadshavarna lämnas information om möjligheterna att tillgodose barnens behov av den aktuella kosten. Intyg fylls i av vårdnadshavare. Blanketten lämnas som ovan. Av religiösa skäl kan vi tillhandahålla mat som inte innehåller griskött, nötkött, inälvsmat och blodprotein. Däremot har vi inte möjlighet att erbjuda halal eller kocheremat. Vegetarisk kost är ett exempel på etiska orsaker. I dessa fall serverar vi ditt barn vegetarisk mat, men övriga typer av vegetarisk kost som exempelvis vegankost kan däremot inte erbjudas.

- Frånvaroanmälan görs varje morgon innan klockan 08.30

- Om ditt barn brukar äta mellanmål, men får gå hem tidigare någon dag meddelas det innan klockan 14:00.

- Vid förändring under året t ex vid ändrad kost, eller långvarig frånvaro informerar barnets vårdnadshavare förskolan.